

Name	Vorname	Verein / Ort	Schw	Wechs	Rad	Lauf	Gesamt
Acker	Tom	VfB Bodenheim 1909	0:09:27	0:01:27	0:30:19	0:21:02	1:02:15
Altherr	Stefan	Neustadt	0:07:44	0:01:02	0:29:17	0:20:29	0:58:32
Attila	Ador	Worms	0:10:32	0:00:56	0:31:50	0:22:51	1:06:09
Basin	Stefan	Waschsalon Nora Worms	0:12:51	0:02:14	0:37:08	0:25:52	1:18:05
Baumgarten	Jürgen	SFG	0:10:19	0:02:11	0:37:00	0:30:33	1:20:03
Bechtel	Sebastian	SFG	0:09:43	0:02:39	0:42:00	0:28:34	1:22:56
Becker	Thomas	Hassloch	0:08:53	0:01:34	0:31:40	0:21:34	1:03:41
Becker	Dennis	Uelversheim	0:11:25	0:03:42	0:38:48	0:24:35	1:18:30
Bendel	Thomas	LC Olympia Wiesbaden	0:09:55	0:00:53	0:33:58	0:25:02	1:09:48
Benzner	Bernard	Oppenheim	0:12:37	0:04:31	0:41:26	0:31:09	1:29:43
Berghaus	Jens	Wiesbaden	0:10:02	0:01:23	0:38:24	0:26:23	1:16:12
Bickert	Tomas	Mommenheim	0:10:49	0:01:47	0:36:19	0:25:03	1:13:58
Biehl	Klaus	Triathlon Team Rheinhessen	0:13:49	0:04:49	0:39:35	0:26:23	1:24:36
Boos	Berthold	Essenheim	0:09:51	0:01:16	0:34:15	0:23:57	1:09:19
Brocke	Katja	TSV Armsheim	0:12:20	0:02:30	0:40:50	0:26:50	1:22:30
Burg	Otwin	Poseidon Worms	0:08:48	0:01:08	0:31:34	0:22:34	1:04:04
Bury	Laetitia	Poseidon Worms	0:07:20	0:00:40	0:33:56	0:22:57	1:04:53
Buschbaum	Ulrich	TSG Maxdorf	0:10:55	0:01:25	0:34:43	0:24:01	1:11:04
Caspar	Guido	Poseidon Worms	0:07:20	0:01:40	0:32:30	0:22:15	1:03:45
Dann	Frank	Eich	0:10:06	0:01:57	0:35:06	0:25:36	1:12:45
Diehl	Axel	Triathlon Team Rheinhessen	0:12:34	0:03:32	0:34:23	0:29:37	1:20:06
Dolezal	Christina	LLG Wonnegau / SFG	0:10:51	0:01:29	0:39:48	0:23:32	1:15:40
Drees	Rüdiger	ToN Team ohne Namen	0:11:12	0:01:30	0:30:46	0:24:04	1:07:32
Drees	Sabine	ToN Team ohne Namen	0:12:45	0:01:53	0:40:03	0:32:37	1:27:18
Drescher	Andreas	Lörzweiler	0:08:52	0:01:28	0:31:44	0:19:59	1:02:03
Drobisch	Jullusch	VfB Bodenheim 1909	0:09:37	0:01:53	0:38:35	0:29:26	1:19:31
Eckenfels	Katja	Poseidon Worms	0:07:45	0:00:55	0:36:38	0:22:59	1:08:17
Elias	Nico	Grünstadt	0:08:31	0:01:25	0:32:53	0:20:42	1:03:31
Foltz	Frieder	Darmstadt	0:11:05	0:01:57	0:32:44	0:26:42	1:12:28
Frank	Dieter	Poseidon Worms	0:10:24	0:01:30	0:33:16	0:28:32	1:13:42
Freidel	Edgar	TG-Tria Rüsselsheim	0:13:52	0:03:44	0:40:23	0:34:20	1:32:19
Fritz	Daniela	Mainz	0:11:52	0:03:41	0:42:20	0:30:37	1:28:30
Gaulke	Benjamin	Nieder-Olm	0:11:19	0:01:51	0:42:05	0:28:51	1:24:06
Göttinger	Stefan	Triathlon-Team-Gießen e.V.	0:08:33	0:02:13	0:33:26	0:24:27	1:08:39
Hack	Ruben	Poseidon Worms	0:09:55	0:00:11	0:33:39	0:22:51	1:06:36
Hafner	Christian	TCEC Mainz	0:10:14	0:01:56	0:35:59	0:24:41	1:12:50
Hahn	Thomas	LLG Wonnegau	0:10:10	0:01:29	0:32:55	0:24:53	1:09:27
Hamel	Stefan	Darmstadt	0:11:55	0:03:21	0:35:04	0:32:22	1:22:42
Hartmann	Luisa	Poseidon Worms	0:09:52	0:01:01	0:34:50	0:23:21	1:09:04
Hartwich	Björn	TuS Weinsheim	0:11:38	0:01:47	0:37:59	0:25:10	1:16:34
Hartwich	Oliver	Stadtmission Worms	0:12:05	0:01:20	0:38:48	0:29:13	1:21:26
Heinz	Matthias	RSC Niddatal	0:11:18	0:01:02	0:35:36	0:24:47	1:12:43
Herrmann	Carina	Mainz	0:07:29	0:01:35	0:36:38	0:34:02	1:19:44
Hogervorst	Nick	Nierstein	0:06:46	0:00:54	0:30:41	0:21:34	0:59:55
Hönig	Katrin	TV Laubenheim 1883 e.V.	0:11:31	0:04:29	0:42:26	0:28:24	1:26:50
Hopp	Jürgen	Heartbeat Udenheim	0:12:17	0:03:03	0:41:08	0:31:26	1:27:54
Horlemann	Martina	Budenheim	0:13:08	0:02:32	0:41:31	0:29:22	1:26:33
Hrvat	Liana	Poseidon Worms	0:10:19	0:01:24	0:37:50	0:25:22	1:14:55
Joras	Verena	Mainz	0:10:17	0:02:28	0:36:32	0:28:01	1:17:18

Kalis	Katrin	Mannheim	0:11:46	0:01:31	0:38:01	0:31:48	1:23:06
Karb	Karl Heinz	Poseidon Worms	0:10:22	0:02:55	0:34:38	0:29:21	1:17:16
Kaufmann	Ulrike	TV Laubenheim 1883 e.V.	0:10:48	0:04:29	0:40:23	0:31:10	1:26:50
Klöppel	Matthias	Uelversheim	0:11:08	0:00:49	0:32:32	0:23:05	1:07:34
Klotz	Sven	Koblenz	0:09:06	0:01:29	0:35:03	0:28:10	1:13:48
Knoll	Birgit	Bürstadt	0:12:16	0:01:57	0:38:31	0:28:13	1:20:57
Knoll	Thomas	Bürstadt	0:10:01	0:01:33	0:33:39	0:25:55	1:11:08
Knops	Sven	Ladenburg	0:14:15	0:01:07	0:34:58	0:25:25	1:15:45
Kraus	Thomas	Poseidon Worms	0:09:05	0:01:21	0:33:44	0:25:24	1:09:34
Krum	Felix	Wiesbaden	0:10:31	0:01:59	0:34:37	0:27:12	1:14:19
Lahmeyer	Stefan	Gau-Odernheim	0:12:10	0:02:33	0:39:51	0:29:51	1:24:25
Lang	Torsten	SFG	0:09:53	0:01:55	0:34:56	0:23:53	1:10:37
Laule	Volker	TC Chaos Viernheim	0:07:36	0:01:28	0:34:08	0:25:15	1:08:27
Laumann	Sigrun	stimmel sports	0:10:54	0:01:00	0:37:09	0:26:17	1:15:20
Loh	Julian	Mainz	0:12:39	0:03:28	0:38:43	0:27:11	1:22:01
Mader	Dieter	Liederbach	0:10:43	0:02:52	0:38:45	0:30:31	1:22:51
Mader	Kerstin	Liederbach	0:12:42	0:02:21	0:40:01	0:28:58	1:24:02
Maiwald	Katharina	Tria Team Rossdorf	0:10:52	0:01:48	0:36:00	0:27:00	1:15:40
Morcinczyk	Peter	KSV Reichelsheim	0:09:58	0:01:01	0:33:08	0:24:19	1:08:26
Moreno	Florian	Mainz	0:14:38	0:02:55	0:35:58	0:23:39	1:17:10
Mühlena	Michael	Gemüse auf Lauf	0:09:50	0:01:52	0:32:46	0:24:56	1:09:24
Neumann	Ralph	Ladenburg	0:12:27	0:03:44	0:35:06	0:28:48	1:20:05
Orth	Matthias	LSV 07	0:08:35	0:01:40	0:42:06	0:22:01	1:14:22
Pietzsch	Cedric	Guebenhouse	0:06:56	0:00:42	0:28:07	0:18:27	0:54:12
Radermacher	Frank	LG Dornburg	0:14:30	0:03:04	0:42:31	0:31:08	1:31:13
Reimann	Anna	Dornburg	0:13:00	0:01:37	0:43:08	0:33:48	1:31:33
Renner	Torsten	SFG	0:08:03	0:01:22	0:34:43	0:22:59	1:07:07
Rittlinger	Alexander	LSV Ladenburg	0:08:53	0:01:19	0:31:53	0:23:17	1:05:22
Roth	Sebastian	sepp.roth@gmx.de	0:10:28	0:02:02	0:39:08	0:30:32	1:22:10
Röther	Dieter	SV Geinsheim	0:11:39	0:01:27	0:34:18	0:29:02	1:16:26
Roussel	Ulrike	LLG Wonnegau	0:09:32	0:01:28	0:35:12	0:24:43	1:10:55
Salazzo	Domenico	stimmel sports	0:08:18	0:01:02	0:31:28	0:19:58	1:00:46
Sattler	Hans Ludwig	TCEC Mainz	0:07:08	0:01:52	0:34:50	0:26:36	1:10:26
Schäfer	Sebastian	Nackenheim	0:09:09	0:00:51	0:31:07	0:21:08	1:02:15
Schalon	Jochen	FLS and Friends	0:09:54	0:02:04	0:36:10	0:37:44	1:25:52
Schindler	Steffen	#rieslingrunners	0:12:16	0:02:11	0:37:48	0:26:40	1:18:55
Schinker	Sigrid	LLG Wonnegau	0:10:36	0:01:52	0:34:32	0:24:13	1:11:13
Schleicher	Olli	LC Bingen	0:10:11	0:01:17	0:35:23	0:28:05	1:14:56
Schmitt	Cornelia	LSC Athlon Kusel	0:10:09	0:01:21	0:33:27	0:23:59	1:08:56
Schneider	Judith	UelUelversheim	0:12:24	0:02:47	0:43:49	0:23:46	1:22:46
Scholl	Janine	SFG	0:13:48	0:02:01	0:34:40	0:29:01	1:19:30
Schröder	Simon	LTF Marpingen	0:07:24	0:01:26	0:29:53	0:19:15	0:57:58
Schug	KLaus	Team Erdinger Alkoholfrei	0:08:32	0:01:12	0:31:29	0:24:35	1:05:48
Schwartner	Jochen	Poseidon Worms	0:08:24	0:01:34	0:32:27	0:23:11	1:05:36
Schweitzer	Christiane	SFG	0:10:02	0:01:28	0:32:25	0:22:08	1:06:03
Seibert	Kristina	TG Osthofen	0:12:04	0:02:14	0:36:23	0:27:39	1:18:20
Sokolski	Simon	Ludwigshafener Schwimmve	0:07:43	0:01:23	0:29:20	0:19:51	0:58:17
Spath	Karsten	LTF Marpingen	0:07:44	0:01:36	0:30:10	0:21:20	1:00:50
Staude	Matthias	SV Tri City Darmstadt	0:08:25	0:01:20	0:31:30	0:19:59	1:01:14
Strunz	Peter	SFG	0:09:37	0:01:42	0:35:35	0:29:46	1:16:40

Sudheimer	Katja	Riedstadt	0:11:47	0:02:13	0:45:20	0:27:55	1:27:15
Thiebes	Julian	Tri Post Trier	0:08:55	0:00:50	0:33:00	0:21:33	1:04:18
Thielen	Carlo	Triathlon Team Eltville	0:11:42	0:02:41	0:38:17	0:30:28	1:23:08
Tiegel	Johannes	FLS and Friends	0:14:24	0:02:28	0:37:34	0:27:04	1:21:30
Treiber	Daniela	Poseidon Worms	0:10:13	0:01:47	0:39:26	0:37:45	1:29:11
Wachtendorf	Jonas	Poseidon Worms	0:07:25	0:00:53	0:30:22	0:20:28	0:59:08
Weiß	Julia	SC Delphin Grünstadt	0:08:40	0:01:26	0:38:15	0:26:39	1:15:00
Wieland	Gernot	Poseidon Worms	0:10:56	0:02:04	0:37:24	0:25:09	1:15:33
Wilhelmi	Stephanie	Wiesbaden	0:10:27	0:02:20	0:46:03	0:27:49	1:26:39
Wunderlich	Kerstin	SFG	0:08:46	0:01:34	0:37:52	0:27:01	1:15:13
Ziegler	Till	VLG Eisenbach	0:07:25	0:01:43	0:29:42	0:21:53	1:00:43
Zimander	Sebastian	SFG	0:07:54	0:01:12	0:30:39	0:20:48	1:00:33
Zimander-Gehlbach	Uschi	SFG	0:14:51	0:01:20	0:38:13	0:26:49	1:21:13
Zoels	Bernd	TSG Grünstadt	0:09:32	0:01:20	0:32:00	0:25:22	1:08:14