

Streckenkarte 6km-Runde



Leichte Wanderung (Dauer: ca. 1:30 h | Distanz: 5,7 km | Steigung/Gefälle: 10m)
Verpflegung / Kontrollstelle: bei 2,6 km

Streckenkarte 11km-Runde



Mittelschwere
Wanderung

Dauer: ca. 2:45 h

Distanz: 11 km

Steigung /
Gefälle: 20m

Verpflegung /
Kontrollstelle 1:
bei 2,6 km

Verpflegung /
Kontrollstelle 2:
bei 6,6 km